**ΦΟΡΕΙΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΟΥΝ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ**

**Γραμμές πληροφοριών**

* Ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) έχει θέσει σε λειτουργία την τηλεφωνική γραμμή βοηθείας 1135, η οποία επί 24ώρου βάσεως θα παρέχει πληροφορίες σχετικά με τον νέο κορονοϊό.
* Τηλεφωνική γραμμή **ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για τον κορωνοϊό** 10306

**Γραμμές υποστήριξης παιδιών και εφήβων**

* **«Γραμμή SOS 1056»:**Η Γραμμή είναι διαθέσιμη καθημερινά, όλο το 24ωρο, με κλήση άνευ χρέωσης από κινητό και σταθερό.
* **Γραμμή στήριξης Παιδιών και Εφήβων:** Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου. Στήριξη, συμβουλές και βοήθεια σε 16 παιδιά και έφηβους έως 18 χρονών. Δευτέρα - Παρασκευή, 14.00 έως 20.30.  Τηλ.: 116 111
* **Τηλεφωνική Γραμμή "Μαζί για το Παιδί":** Δωρεάν Συμβουλευτική στήριξη για την ψυχική υγεία των Παιδιών, την άσκηση βίας μέσα στην οικογένεια, τα παιδιά με ειδικές ανάγκες. Τηλ : 11525

**Γραμμές υποστήριξης γονέων**

* Γραμμή-σύνδεσμος για γονείς : **Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου**. Στήριξη, συμβουλές και βοήθεια αποκλειστικά σε γονείς και ενήλικες για προβλήματα ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων. Δευτέρα - Παρασκευή, 9:30 έως 20.30, Σάββατο 9:30 έως 14:00. Τηλ.: 210 2223134  
  [contact@epsype.org](mailto:contact@epsype.org)
* **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης**. Συμβουλευτικές υπηρεσίες για οικογενειακά και ψυχολογικά προβλήματα. Όλο το εικοσιτετράωρο. Τηλ: 197
* **Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας**: Τηλ :1107. Άμεση ενημέρωση και επείγουσα συμβουλευτική, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη για παιδιά και γονείς. Καθημερινά, όλο το 24ωρο.
* **Γραμμή Σύνδεσμος**. Γραμμή βοήθειας για γονείς, εκπαιδευτικούς και οποιονδήποτε ενήλικα θέλει να μιλήσει για κάποιο θέμα που τον απασχολεί σε σχέση με ένα παιδί ή έναν έφηβο. Τηλ.:  801 801 1177 (μία αστική μονάδα από σταθερό τηλέφωνο) Δευτέρα – Παρασκευή, 9:30 – 20:30. Ιστοσελίδα: <http://www.tilefonikigrammi.gr>